

# 西老人福祉センター 4月

〒273-0047  
船橋市藤原 3-2-15 西部福祉会館内  
TEL:047-429-0810  
FAX:047-429-0739  
e-mail : n\_nishiroujin@eco.ocn.ne.jp

令和6年3月25日発行

指定管理者：社会福祉法人 船橋市社会福祉協議会 ☎047-431-2653

## 4/1(月)~ 令和6年度 利用証更新スタート

**市内** 在住の方

令和5年度  
利用証



船橋市老人福祉センター 利用証(令和6年度)

令和6年度  
利用証

東 中央 北 西

**市外** 在住の方

令和5年度  
利用証



船橋市老人福祉センター 利用証(令和6年度)

令和6年度  
利用証

東 中央 北 西 南

- 保険証、免許証、マイナンバーカードなどを2階受付にお持ちください
- 令和4年度以前の利用証をお持ちの方も同様に更新ができます

### 今月のイベント

#### 面白ゼミナール

今年度第1回  
4/9(火)  
1:30~2:30  
趣味教養室

### トピックス

#### 太極拳定員アップ

好評を頂いている  
太極拳の定員が18名  
に増えました!

#### 新クラブ・パッチワーク

昨年度のウクレレ・  
ペン習字に続き  
今年度はパッチワークが  
クラブの仲間入りをしました

### 自由参加の体操

(各1時間程度)

月	火	水	木	金	土	日
10:30~	10:30~	10:30~	10:30~	13:30~		休館日
健康ヨガ	太極拳 (定員18名)	健康ロコモ体操	ふなばしシルバー リハビリ体操	リズム&ストレッチ		



センターを  
**初めて**

利用される方へ:

まず2階受付にお越しください。(9:30~16:00)センター内は靴下履きで。  
利用証を作る場合、住所確認のできる保険証や免許証などをお持ちください。  
まずは見学からでもお気軽にどうぞ。

# R6. 4月の行事予定

	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	
午前	健康 ヨガ 陶芸 B 社交 ダンス	太極 拳 茶道 パン 販売	健康 ヨガ パン 習字	シリハ 体操 陶芸 A 新 舞踊	折紙 カラオケ B リズム &スト 絵 手紙 ウクレレ		
午後		書道 カラオケ A					
	8	9	10	11	12	13	
午前	健康 ヨガ 陶芸 B	太極 拳 パッチ ワーク 華道	健康 ヨガ 大正 琴	シリハ 体操 陶芸 A	ほろみ 体操		
午後	民謡	Cスト レッチ 面白ゼミ	フラ ダンス		ウクレレ		
	15	16	17	18	19	20	
午前	健康 ヨガ 社交 ダンス	太極 拳 茶道 パン 販売	健康 ヨガ パン 習字	シリハ 体操 陶芸 A 新 舞踊	折紙 カラオケ B リズム &スト 絵 手紙 ウクレレ		
午後		書道 カラオケ A					
	22	23	24	25	26	27	
午前	健康 ヨガ 陶芸 B	太極 拳 パッチ ワーク 華道	健康 ヨガ 大正 琴	シリハ 体操	ほろみ 体操		
午後	民謡	Cスト レッチ	フラ ダンス		リズム &スト ウクレレ		
	29	30					
午前	昭和の日 (休館日)	太極 拳			◇今月の休館日◇ 4/29(月) 昭和の日 および毎週日曜日		
午後							

日曜・祝日休館