

西老人福祉センター

3月

〒273-0047
船橋市藤原 3-2-15 西部福祉会館内
TEL:047-429-0810
FAX:047-429-0739
e-mail : n_nishiroujin@eco.ocn.ne.jp

令和 6 年 2 月 26 日発行
指定管理者：社会福祉法人 船橋市社会福祉協議会 ☎ 047-431-2563

* 新年度クラブ員・随時募集中 *

年度変わりは新しいことを始めるチャンス!!

迷っていたら、まずは見学からどうぞ

* 残り募集人数等、詳細につきましては館内の掲示をご覧ください



今月のイベント

料理教室

❀ お花見弁当 ❀
ちらし寿司を作ろう!

日 時：3/27(水) 10時~12時
場 所：3階 実習室
材料費：1,000円(申込時)
定 員：16名
募 集：3/1(木) 9:30~
定員に達した時点で×切
メニュー：ちらし寿司
・お吸い物 他

🦷 歯科医師による 健康講演会 🦷

日 時：3/27(水)
13時30分~14時30分
場 所：2階 大広間
講 師：歯科医師 鈴木篤先生
(船橋歯科医師会 鈴木歯科クリニック院長)
テーマ：歯の健康について
1. 日頃の口腔衛生管理
2. 定期健診の重要性など
事前の申込みは不要です

* 面白ゼミナール

最終 3/12(火) 13時30分~
新年度参加者募集開始!!

* 女性麻雀

3/14(木) 13時~
最終 3/28(木) 13時~

* スクラッチアート

最終 3/22(金) 13時10分~



◇ 今月の休館日 ◇ 3/20(水) 春分の日
および毎週日曜日

体操予定表

日	月	火	水	木	金	土
休館日	10:30~	10:30~	10:30~	10:30~	13:30~	
	健康ヨガ	太極拳 (定員 16名)	健康口コモ体操	ふなばしシルバー リハビリ体操	リズム&ストレッチ	

* 体操に参加する際は、先に 2 階事務室に利用証をご提示ください。
* 火曜日の太極拳のみ人数制限があります。



日	曜	午前	開始時間	午後	開始時間
1	金	折紙 カラオケ B	10:00 10:00	絵手紙 ウクレレ リズム&ストレッチ	13:00 13:00 13:30
2	土				
4	月	陶芸 B 社交ダンス 健康ヨガ	10:00 10:00 10:30	陶芸 B	13:00
5	火	茶道 太極拳 ★パンの販売★	10:00 10:30 12:00	書道 カラオケ A	13:00 12:30
6	水	ペン習字 健康口コモ体操	10:00 10:30		
7	木	陶芸 A シルバーリハビリ体操	10:00 10:30	陶芸 A 新舞踊	13:00 13:00
8	金	ほほえみ体操	10:30	ウクレレ リズム&ストレッチ	13:00 13:30
9	土				
11	月	陶芸 B(自主練) 健康ヨガ	10:00 10:30	陶芸 B(自主練) 民謡	13:00 13:00
12	火	華道 太極拳	10:00 10:30	C・ストレッチ ★面白ゼミナール★	13:00 13:30
13	水	大正琴	10:00	フラダンス	13:00
14	木	陶芸 A(自主練) シルバーリハビリ体操	10:00 10:30	陶芸 A(自主練) いきいき健康教室 ★女性マーじゃん講座★	13:00 13:00 13:00
15	金	折紙 カラオケ B ★移動交番★	10:00 10:00 10:00	絵手紙 リズム&ストレッチ ウクレレ	13:00 13:30 13:00
16	土				
18	月	陶芸 B 社交ダンス 健康ヨガ ★ミニミニ講座★	10:00 10:00 10:30 10:00	陶芸 B	13:00
19	火	茶道 太極拳 ★パンの販売★	10:00 10:30 12:00	書道 カラオケ A	13:00 12:30
20	水	春分の日			
21	木	陶芸 A シルバーリハビリ体操	10:00 10:30	陶芸 A 新舞踊	13:00 13:00
22	金	ほほえみ体操	10:30	リズム&ストレッチ ウクレレ ★スクラッチアート★	13:30 13:00 13:10
23	土				
25	月	健康ヨガ	10:30	民謡	13:00
26	火	華道 太極拳 茶道	10:00 10:30 10:00	C・ストレッチ	13:00
27	水	大正琴 健康口コモ体操 ★料理教室★	10:00 10:30 10:00	フラダンス ★歯科医師による健康講演会★	13:00 13:30
28	木	シルバーリハビリ体操	10:30	いきいき健康教室 ★女性マーじゃん講座★	13:00 13:00
29	金			リズム&ストレッチ	13:30
30	土				