

西老人福祉センター

2月

〒273-0047
船橋市藤原 3-2-15 西部福祉会館内
TEL:047-429-0810
FAX:047-429-0739
e-mail : n_nishiroujin@eco.ocn.ne.jp

令和6年1月25日発行
指定管理者 社会福祉法人 船橋市社会福祉協議会 ☎047-431-2563

新年度のクラブ員募集が始まります！

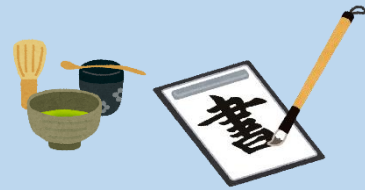
募集期間：令和6年2月1日(木)～2月14日(水)

受付時間：9:40～16:00

受付場所：2階事務室

持ち物：利用証

*詳細につきましては館内の掲示をご覧ください。



お菓子教室

～季節の和菓子～

苺入り桜もちを作ろう！

日時：2月28日(水)10時～12時

場所：3階 実習室

材料費：1,000円(申込時に集金)

定員：16名

募集：2月1日(木) 9:30～

定員に達した時点で×切

メニュー：関西風桜もち(道明寺)苺入り

今月のイベント

◆◆今月の休館日◆◆

2/4(日)・2/11(日)・

2/12(月)振替休日・

2/18(日)・

2/23(金)天皇誕生日・

2/25(日)

自由参加の体操

日	月	火	水	木	金	土
休館日	10:30～ 11:30	10:30～ 11:30	10:30～ 11:30	10:30～ 11:30	13:30～ 14:30	
	健康ヨガ	太極拳 (定員16名)	健康口コモ 体操	ふなばし シルバーリ ハビリ体操	リズム& ストレッチ	

*体操に参加する際は、先に2階事務室に利用証をご提示ください。

*火曜日の太極拳のみ人数制限があります。



日	曜	午前	時間	午後	時間
1	木	陶芸 A シルバーリハビリ体操	10:00 10:30	陶芸 A 新舞踊	13:00 13:00
2	金	折紙 カラオケ B	10:00 10:00	絵手紙 ウクレレ リズム&ストレッチ	13:00 13:00 13:30
3	土				
5	月	陶芸 B 社交ダンス 健康ヨガ	10:00 10:00 10:30	陶芸 B 民謡	13:00 13:00
6	火	茶道 太極拳 ★パンの販売	10:00 10:30 12:00	書道 カラオケ A ★ミニミニ講座	13:00 12:30 13:00
7	水	ペン習字 健康ロコモ体操	10:00 10:30		
8	木	陶芸 A シルバーリハビリ体操	10:00 10:30	陶芸 A いきいき健康教室 ★女性マーシャン講座	13:00 13:00 13:00
9	金	ほほえみ体操	10:30	ウクレレ リズム&ストレッチ	13:00 13:30
10	土				
12	月	建国記念日振替休日			
13	火	華道 太極拳	10:00 10:30	書道 C・ストレッチ ★面白ゼミナール	13:00 12:30 13:30
14	水	大正琴 健康ロコモ体操	10:00 10:30	フラダンス	13:00
15	木	陶芸 A(自主) シルバーリハビリ体操	10:00 10:30	陶芸 A(自主) 新舞踊	13:00 13:00
16	金	折紙 カラオケ B	10:00 10:00	絵手紙 ウクレレ リズム&ストレッチ	13:00 13:00 13:30
17	土				
19	月	陶芸 B 社交ダンス 健康ヨガ	10:00 10:00 10:30	陶芸 B	13:00
20	火	茶道 太極拳 ★パンの販売	10:00 10:30 12:00	書道 カラオケ A	13:00 12:30
21	水	ペン習字 健康ロコモ体操	10:00 10:30		
22	木	シルバーリハビリ体操	10:30	いきいき健康教室 ★女性マーシャン講座 ★スクラッチアート	13:00 13:00 13:10
23	金	天皇誕生日 (休館日)			
24	土	ほほえみ体操	10:30		
26	月	陶芸 B(自主) 健康ヨガ	10:00 10:30	陶芸 B(自主) 民謡	13:00 13:00
27	火	華道 太極拳	10:00 10:30	C・ストレッチ	13:00
28	水	大正琴 健康ロコモ体操 ★お菓子教室	10:00 10:30 10:00	フラダンス	13:00
29	木	シルバーリハビリ体操	10:30		