

月刊 令和6年 2月催事案内

※プログラムは、予告なしに変更・中止になる場合があります

問合せ先

船橋市中央老人福祉センター

〒273-0866 船橋市夏見台1-11-3

電話:047-438-1105 FAX:047-438-1104

利用時間:午前9時30分から午後4時まで

休館日:日曜日・祝日・年末年始(12/29~1/3)



☞利用証の更新も行っております。まだ更新していない方は、旧利用証と住所のわかる書類(健康保険証など)をご持参のうえ更新手続きをしてください。

..... 令和6年度クラブ員募集のご案内

2月1日(木)から、令和6年度クラブ員募集を開始いたします。詳しくは2月1日号の「広報 ふなばし」をご覧ください。



当日自由参加

シルバーリハビリ体操
2月9日(金曜日)
13:00スタート
定員20名程度



16ビートを楽しむ教室
2月13・27日(火曜日)
13:00スタート
定員24名程度



一般カラオケ

午前の部 10:30から抽選 定員15名
午後の部 13:00から抽選 定員20名

※飛び入りの参加も受付けております。

人数に限りがある為、歌えない場合もあります。予めご了承ください。

【今月の予定】

2月3・17日(土) 10:00~11:30 卓球フリー(自由参加)
2月10日(土) 10:00~11:30 撞球フリー
2月15日(木) 午後 ミニミニ講座(消費生活センター)
2月20日(火) 午前 移動交番(船橋警察署)

令和6年2月健康体操予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1 (気功教室)	2 紅葉	3 いきいき体操
④	5	6	7	8	9	10
休館	(ヨガA)	若葉	太極	(気功教室)	紅葉	-
⑪	⑫	13	14	15	16	17
休館 建国記念の日	休館 振替休日	若葉	太極	(気功教室)	紅葉	いきいき体操
⑱	19	20	21	22	⑳	24
休館	(ヨガA)	若葉	太極	(気功教室)	休館 天皇誕生日	-
㉕	26	27	28	29		
休館	(ヨガB)	若葉	太極	(ヨガB)		

火曜日:若葉は初心者向けの体操です。

金曜日:紅葉は若葉から少しステップアップ!中級者向けの体操です。

※太極拳:定員20名に達した場合、9時55分より当日抽選あり。

※体操時間は10時から約1時間(但し、木曜日・土曜日は10時~12時)

※ヨガA/B・気功教室・いきいき体操は、事前登録者のみ参加できます。

※筆記用具・バスタオル・汗拭きタオル・水分補給飲料をご持参下さい。

令和6年 2月	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日			日曜日
	AM	昼	PM	AM	昼	PM	AM	昼	PM	AM	昼	PM	AM	昼	PM	AM	昼	PM	
										1			2			3			4 休館日
										華道	ウクレレ	陶芸C	陶芸C				民謡自		
										卓球	卓球	舞踊自	舞踊				卓球フリー	パソコン	
										気功教室		紅葉体操					いきいき体操		
																	健康麻雀同好会		
										クラブ員募集 (開始)									
	5			6			7			8			9			10			11 休館日
	ハーモニカ	折り紙	陶芸A	陶芸A	俳句	民謡	水墨画	盆栽				書道	絵画	絵画教室					
	ハワイアン	コーラス	ばか面	ペン習字教室		ペン習字	卓球	卓球	コーラス自	シルリハ	卓球自	卓球自							
	ヨガ体操A		若葉体操		太極拳		気功教室		紅葉体操										
										ウクレレ同好会			健康麻雀同好会						
										ハンドケアサロン			撞球フリー						
	12			13			14			15			16			17			18 休館日
	休館日 振替休日			陶芸B	陶芸B	詩吟	手芸	華道	ウクレレ	陶芸C	陶芸C						民謡自		
				脳トレ	16ビート	ダンス		卓球	卓球	舞踊自	舞踊	卓球フリー	パソコン						
				若葉体操		太極拳		気功教室		紅葉体操		いきいき体操							
				茶道自	茶道							ともえクラブ							
												健康麻雀同好会							
	19			20			21			22			23 休館日 天皇誕生日	24			25 休館日		
	ハーモニカ	折り紙	陶芸A	陶芸A	俳句	民謡	水墨画	盆栽				絵画		絵画教室					
	ハワイアン	コーラス	ばか面	ペン習字教室		ペン習字	卓球	卓球				卓球自		卓球自					
	ヨガ体操A		若葉体操		太極拳		気功教室												
														健康麻雀同好会					
	26			27			28			29									
				陶芸B	陶芸B	詩吟	手芸					書道							
	カラオケ自	カラオケ		16ビート	ダンス			卓球自	卓球自										
	ヨガ体操B		若葉体操		太極拳			ヨガ体操B											
				茶道自	茶道														