

西老人福祉センター



〒273-0047
船橋市藤原 3-2-15 西部福祉会館内
TEL:047-429-0810
FAX:047-429-0739
e-mail : n_nishiroujin@eco.ocn.ne.jp

令和5年 9月 25日発行
指定管理者 社会福祉法人 船橋市社会福祉協議会 ☎047-431-2563

ようやく秋の気配を感じられるようになりました
この過ごし易い季節、当センターで新しい
活動をはじめてみませんか？

第26回

文化祭

令和5年 10月 19日(木)20日(金)

午前9時30分～午後3時30分

*2日目の展示は午後2時までとなります

歌や踊りの成果発表や力作
揃いの作品の展示など、
ぜひご覧ください

特別企画:茶道クラブ
「和室で楽しむお抹茶とお菓子」
日にち:19日(木)
時 間:10:00～14:00
場 所:2階趣味教養室

特別企画:卓球クラブ
「卓球体験コーナー」
日にち:19日(木)、20日(金)
時 間:9:30～
場 所:3階研修室

和室でらくらく体操

日にち:7/14(金)～10月まで

第2・第4金曜日 全8回

時 間:10:30～12:00

場 所:2階趣味教養室

受 付:事前受付

// 今月の休館日 //

10/1(日)・10/8(日)

10/9(月)スポーツの日

10/15(日)・

10/22(日)10/29(日)

自由参加の体操スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
休館日	10:30～ 11:30	10:30～ 11:30	10:30～ 11:30	10:30～ 11:30	13:30～ 14:30	
	健康ヨガ	太極拳	健康ロコモ 体操	ふなばし シルバーリ ハビリ体操	リズム& ストレッチ	

船橋市西老人福祉センター 10月予定表

日	曜	午前	時間	午後	時間
2	月	陶芸B 社交ダンス 健康ヨガ	10:00 10:00 10:30	陶芸B 民謡	13:00 13:00
3	火	茶道 太極拳 ★ミニミニ講座 ★パンの販売	10:00 10:30 10:00 12:00	書道 カラオケA	13:00 12:30
4	水	健康口コモ体操	10:30		
5	木	陶芸A シルバーリハビリ体操	10:00 10:30	陶芸A 新舞踊	13:00 13:00
6	金	折紙 カラオケB ★和室でらくらく体操	10:00 10:00 10:30	絵手紙 リズム&ストレッチ	13:00 13:30
7	土				
9	月	スポーツの日			
10	火	茶道	10:00	C・ストレッチ ★面白ゼミナール	13:00 13:30
11	水	大正琴 健康口コモ体操	10:00 10:30	フラダンス	13:00
12	木	陶芸A シルバーリハビリ体操	10:00 10:30	陶芸A 新舞踊 いきいき健康教室 ★女性の健康マージャン	13:00 13:00 13:00 13:00
13	金	ほほえみ体操	10:30	リズム&ストレッチ	13:30
14	土				
16	月	陶芸B 社交ダンス 健康ヨガ	10:00 10:00 10:30	陶芸B	13:00
17	火	太極拳 ★パンの販売	10:30 12:00	書道 カラオケA	13:00 12:30
18	水	文化祭準備			
19	木	文化祭			
20	金	文化祭			
21	土				
23	月	陶芸B(自主) 健康ヨガ	10:00 10:30	陶芸B(自主) 民謡	13:00 13:00
24	火	華道 太極拳	10:00 10:30	C・ストレッチ	13:00
25	水	大正琴 健康口コモ体操	10:00 10:30	フラダンス	13:00
26	木	陶芸A(自主) シルバーリハビリ体操	10:30	陶芸A(自主) いきいき健康教室 ★女性の健康マージャン	13:00 13:00 13:00
27	金	折紙 ほほえみ体操 ★移動交番 ★和室でらくらく体操	10:00 10:30 10:00 10:30	絵手紙 リズム&ストレッチ	13:00 13:30
28	土				
30	月	健康ヨガ	10:30		
31	火	太極拳	10:30	書道	13:00