

西老人福祉センター



〒273-0047
船橋市藤原 3-2-15 西部福祉会館内
TEL:047-429-0810
FAX:047-429-0739
e-mail : n_nishiroujin@eco.ocn.ne.jp

令和5年7月25日発行

指定管理者 社会福祉法人 船橋市社会福祉協議会 ☎047-431-2563



梅雨が明け、本格的な夏の到来です！
気温の高い日が続いていますが、
センターに涼みにきませんか？

* 8月のイベント *

誰でも参加できる 夏の『オープン面白ゼミ』

大好評のパフォーマンスライブ

小林先生が
参加者の皆さまに向けて、
脳トレお題に挑戦！

日にち:8/30(水)

時間:13:30~15:00

場所:3階 集会室

講師:コミュニティご縁 代表
小林 雅一 先生

* 和室でらくらく体操 *

日にち:7/14(金)~10月まで

第2・第4金曜日 全8回

時間:10:30~12:00

場所:2階趣味教養室

受付:事前受付



* 今月の休館日 *

8/6(日)・8/11(金)山の日

8/13(日)・8/20(日)

8/27(日)

* 自由参加の体操スケジュール *

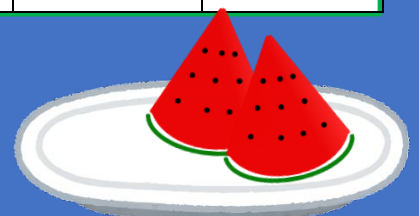
日	月	火	水	木	金	土
休館日	10:30~ 11:30	10:30~ 11:30	10:30~ 11:30	10:30~ 11:30	13:30~ 14:30	
	健康ヨガ	太極拳	健康ロコモ 体操	ふなばし シルバーリ ハビリ体操	リズム& ストレッチ	

* 予定変更のクラブ *

華道:8/8(火) お休み

茶道:8/15(火)→9/26(火)に変更

大正琴:8/9(水)・8/23(水)お休み



船橋市西老人福祉センター 8月予定表

日	曜	午前	時間	午後	時間
1	火	茶道 太極拳 ★パン販売	10:00 10:30 12:00	書道 カラオケ A	13:00 12:30
2	水	健康口コモ体操	10:30		
3	木	陶芸 A シルバーリハビリ体操	10:00 10:30	陶芸 A 新舞踊	13:00 13:00
4	金	折紙 カラオケ B	10:00 10:00	絵手紙 リズム&ストレッチ	13:00 13:30
5	土				
7	月	陶芸 B 社交ダンス 健康ヨガ	10:00 10:00 10:30	陶芸 B	13:00 13:00
8	火	太極拳	10:30	C・ストレッチ ★面白ゼミナール	13:00 13:30
9	水	健康口コモ体操	10:30	フラダンス	13:00
10	木	陶芸 A シルバーリハビリ体操	10:00 10:30	陶芸 A いきいき健康教室 ★女性の健康マーじゃん	13:00 13:00 13:00
11	金	山の日			
12	土				
14	月	陶芸 B 健康ヨガ	10:00 10:30	陶芸 B 民謡	13:00 13:00
15	火	太極拳 ★パン販売	10:30 12:00	書道 カラオケ A	13:00 12:30
16	水	健康口コモ体操	10:30		
17	木	陶芸 A シルバーリハビリ体操	10:00 10:30	陶芸 A 新舞踊	13:00 13:00
18	金	折紙 カラオケ B ★和室でらくらく体操	10:00 10:00 10:30	絵手紙 リズム&ストレッチ	13:00 13:30
19	土				
21	月	陶芸 B 社交ダンス 健康ヨガ	10:00 10:00 10:30	陶芸 B	13:00
22	火	華道 太極拳	10:00 10:30	C・ストレッチ ★ミニミニ講座	13:00 12:50
23	水	健康口コモ体操	10:30	フラダンス	13:00
24	木	シルバーリハビリ体操	10:30	いきいき健康教室 ★女性の健康マーじゃん	13:00 13:00
25	金	ほほえみ体操 ★和室でらくらく体操	10:30 10:30	リズム&ストレッチ ★スクラッチアート	13:30 13:10
26	土				
28	月	健康ヨガ	10:30	民謡	13:00
29	火	太極拳 ★移動交番	10:30 10:00		
30	水			★夏のオープン面白ゼミ	13:30
31	木	シルバーリハビリ体操	10:30	いきいき健康教室	13:00