

# 月刊 令和4年 11月 催事案内

(新型コロナ感染状況などにより、変更・中止となる場合もあります。)

問合せ先

船橋市中央老人福祉センター  
〒273-0866 船橋市夏見台1-11-3  
電話:047-438-1105 FAX:047-438-1104



## 募集中!

下記のクラブではクラブ員の募集を行っております

**盆栽クラブ**  
毎月第2.4木曜日(午後)

四季折々の自然の変化を  
体感しながら、  
盆栽の知識・技法を  
身につけ、盆栽づくりを  
楽しみませんか。



**コーラスクラブ**  
毎月第1.3月曜日(午後)   
毎月第2.4金曜日(午前) 

声を出してリフレッシュしましょう!  
明るく歌いましょう!!  
ぜひ、一緒に!!



お待ちしております。

令和4年11月健康体操予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	③	4	5
		若葉	太極	休館	紅葉	いきいき体操
⑥	7	8	9	10	11	12
休館	ヨガ	若葉	太極 (気功教室)	紅葉	-	
⑬	14	15	16	17	18	19
休館	ヨガ	若葉	太極 (気功教室)	紅葉	いきいき体操	
⑳	21	22	㉓	24	25	26
休館	ヨガ	若葉	休館 (気功教室)	紅葉	-	
㉗	28	29	30			
休館	ヨガ	若葉	太極			

☆ 太極拳のみ 9時55分より抽選(定員20名)

☆ 体操時間は10時から約1時間(但し、木曜日・土曜日は10時~12時)

※ 気功教室・いきいき体操は、事前登録者のみ参加できます。

※ 筆記用具・バスタオル・汗拭きタオル・水分補給飲料をご持参下さい。



### 【今月の予定】

- 11月2日(水) 午前中 ミニミニ講座 (消費生活センター)
- 11月5日・19日(土) 10:00~11:30 卓球フリー
- 11月8日・22日(火) 13:00~14:30 当日先着24名  
~ダンス音楽・体操で楽しく身体を動かす~  
「16ビートを楽しむ教室」
- 11月12日(土) 10:00~11:30 撞球フリー
- 11月24日(木) 午前中 移動交番 (船橋警察署)

…お詫びと訂正…

先月の催事案内において、記載内容に一部誤りがございました。

深くお詫び申し上げますとともに、下記のとおり訂正いたします。

文化祭 曜日の訂正 誤)7日(木)・8日(金) → 正)7日(金)・8日(土)

