

西老人福祉センター 9月

令和4年8月25日発行

指定管理者 社会福祉法人 船橋市社会福祉協議会 ☎047-431-2653

〒273-0047

船橋市藤原 3-2-15 西部福祉会館内

TEL:047-429-0810

FAX:047-429-0739

e-mail : n_nishiroujin@eco.ocn.ne.jp

季節・体調が変化する時期となりますので
意識しながら早めに備えましょう

今月のイベント

★和室でらくらく体操
9/16(金)
10:30~12:00
2階 趣味教養室



★レクリエーション講座
9/9(金)
10:30~12:00
2階 趣味教養室

満員御礼！受付終了しました

★女性の麻雀初心者講習会
9/8(木)・9/22(木)
13:00~15:00
3階 会議室

自由参加の体操

- *健康ヨガ 毎週 月曜 10:00
- *健康体操 毎週 火・木曜 10:35
- ⇒*けんこう体操 毎週 火曜 10:30)
- *らくらく足腰体操
毎月 第1.3.5水曜 10:35
毎月 第2.4土曜 10:30
- *リズム&ストレッチ
毎週 金曜 13:30

今月の休館日

9/19(月) 敬老の日

9/23(金) 秋分の日

新型コロナウイルス
基本の対策を徹底しましょう



館内では引き続きマスクの着用と
消毒をよろしくお願ひします

🍡 9月の行事予定 🍡

日	曜日	午前	時間	午後	時間
1	木	陶芸 A 健康体操—終了	10:00 10:35	陶芸 A 新舞踊 	13:00 13:00
2	金	折紙 カラオケ B	10:00 10:00	絵手紙 リズム&ストレッチ	13:00 13:30
3	土				
5	月	陶芸 B 健康ヨガ	10:00 10:00	陶芸 B	13:00
6	火	茶道 けんこう体操	10:00 10:30	書道 カラオケ A	13:00 12:30
7	水	らくらく足腰体操	10:35	口コモ体操	13:00
8	木	陶芸 A 健康体操—終了	10:00 10:35	陶芸 A いきいき健康教室	13:00 13:00
9	金	★レクリエーション講座 ほほえみ体操	10:30 10:30	リズム&ストレッチ	13:30
10	土	らくらく足腰体操	10:35		
12	月	陶芸 B 健康ヨガ	10:00 10:00	陶芸 B 民謡	13:00 13:00
13	火	華道 けんこう体操 	10:00 10:30	C・ストレッチ	13:00
14	水	大正琴 シルバーリハビリ体操	10:00 10:30	フラダンス	10:00
15	木	陶芸 A 健康体操—終了	10:00 10:35	陶芸 A 新舞踊	13:00 13:00
16	金	★和室でらくらく体操 折紙 カラオケ B	10:30 10:00	絵手紙 リズム&ストレッチ	13:00 13:30
17	土				
19	月	敬老の日 休館日			
20	火	茶道 けんこう体操	10:00 10:30	書道 カラオケ A	13:00 12:30
21	水	ミニミニ講座 らくらく足腰体操	10:00 10:35	口コモ体操	13:00
22	木	健康体操—終了	10:35	いきいき健康教室 ★女性の麻雀初心者講習会	13:00 13:00
23	金	秋分の日 休館日			
24	土	らくらく足腰体操	10:35		
26	月	陶芸B 健康ヨガ 料理	10:00 10:00 10:00	陶芸B 民謡	13:00 13:00
27	火	華道 茶道 けんこう体操	10:00 10:00 10:30	C・ストレッチ 	13:00
28	水	大正琴	10:00	フラダンス	13:00
29	木	健康体操—終了	10:35		
30	金	ほほえみ体操	10:30	リズム&ストレッチ	13:30