

月刊10月催事案内

(新型コロナウイルス感染状況により、変更・中止となる場合もあります。)

問合せ先

船橋市中央老人福祉センター

〒273-0866 船橋市夏見台1-11-3

電話:047-438-1105

FAX:047-438-1104

令和4年度 第43回 中央老人福祉センター文化祭開催

10月7日(金)・8日(土)の2日間、3年ぶりに文化祭を開催します。
コロナ禍という状況を鑑み、来場対象者は利用証をお持ちの方のみとなります。また、館内での飲食はできません(水分補給は除く)のでご了承ください。
皆さまのご来場をお待ちしております。

令和4年10月健康体操予定表

日	月	火	水	木	金	土
						1 いきいき体操
②	3	4	5	6	7	8
休館	ヨガ	若葉	-	-	-	-
⑨	⑩	11	12	13	14	15
休館	休館	若葉	太極	(気功教室)	紅葉	いきいき体操
⑬	17	18	19	20	21	22
休館	ヨガ	若葉	太極	(気功教室)	紅葉	-
⑳	24	25	26	27	28	29
休館	ヨガ	若葉	太極	(気功教室)	紅葉	(気功教室)
㉓	31					
休館	ヨガ					

【今月の予定】

10月1日・15日(土)
10:00~11:30 卓球フリー

10月7日(金)・8日(土)
第43回 文化祭

10月18日(火)
午前中 ミニミニ講座
(消費生活センター)

10月11日・25日(火)
13:00~14:30 当日先着24名
~ダンス音楽
・体操で楽しく身体を動かす~
「16ビートを楽しむ教室」

10月25日(火)
午前中 移動交番
(船橋警察署)

☆ 太極拳のみ 9時55分より抽選(定員20名)

☆ 体操時間は10時から約1時間(但し、木曜日・土曜日は10時~12時)

※ 気功教室・いきいき体操は、事前登録者のみ参加できます。

※ 筆記用具・バスタオル・汗拭きタオル・水分補給飲料をご持参下さい。