

# 西老人福祉センター 8月

令和4年7月25日発行  
指定管理者 社会福祉法人 船橋市社会福祉協議会 ☎047-431-2653

〒273-0047  
船橋市藤原3-2-15 西部福祉会館内  
TEL:047-429-0810  
FAX:047-429-0739  
e-mail : n\_nishiroujin@eco.ocn.ne.jp

## 例年以上の猛暑・酷暑が続いています 屋内外問わず熱中症対策に心がけましょう

### ★8月イベント★

★和室でらくらく体操  
8/12(金)・8/29(月)  
10:30~12:00  
2階 趣味教養室

★脳活!!スクラッチアート  
に挑戦しよう!  
8/12(金)  
13:10~14:40  
1階 付設作業所



**満員御礼**  
受付終了しました!

★レクリエーション講座  
8/10(水)・8/24(水)  
10:30~12:00  
2階 趣味教養室

★女性の麻雀初心者講習会  
8/25(木)  
13:00~15:00  
3階 会議室



### ★自由参加の体操★

- \*健康ヨガ 毎週 月曜 10:00
- \*健康体操 毎週 火・木曜 10:35
- \*らくらく足腰体操  
毎月 第1.3.5水曜 10:35  
毎月 第2.4土曜 10:30
- \*リズム&ストレッチ  
毎週 金曜 13:30

### \*休館日\*

8/7(日)  
8/11(木) 山の日  
8/14(日)  
8/21(日)8/28(日)

### \*おねがい\*

館内では引き続き  
手指消毒とマスク着用の  
徹底をお願いします



日	曜日	午前	時間	午後	時間
1	月	陶芸 B 社交ダンス 健康ヨガ	10:00 10:00 10:00	陶芸 B 	13:00
2	火	茶道 健康体操	10:00 10:35	書道 カラオケ A	13:00 12:30
3	水	らくらく足腰体操	10:35	口コモ体操	13:00
4	木	陶芸 A 健康体操	10:00 10:35	陶芸 A 新舞踊 いきいき健康教室	13:00 13:00 13:00
5	金	折紙 カラオケ B	10:30 10:00	絵手紙 リズム&ストレッチ	13:00 13:30
6	土				
8	月	陶芸B 健康ヨガ	10:00 10:00	陶芸B 民謡	13:00 13:00
9	火	華道 健康体操	10:00 10:35	C・ストレッチ	13:00
10	水	★レクリエーション講座 大正琴 シルバーリハビリ体操	10:30 10:00 10:30	フラダンス	13:00
11	木	山の日 休館日			
12	金	★和室でらくらく体操 ほほえみ体操	10:30 10:30	★スクラッチアートに挑戦 リズム&ストレッチ	13:10 13:30
13	土	らくらく足腰体操	10:35		
15	月	陶芸 B 社交ダンス 健康ヨガ	10:00 10:00 10:00	陶芸 B 	13:00
16	火	健康体操	10:35	書道 カラオケ A	13:00 12:30
17	水	らくらく足腰体操	10:35	口コモ体操	13:00
18	木	陶芸 A 健康体操	10:00 10:35	陶芸 A 新舞踊	13:00 13:00
19	金	折紙 カラオケ B	10:00 10:00	絵手紙 リズム&ストレッチ	13:00 13:30
20	土				
22	月	健康ヨガ	10:00	民謡	13:00
23	火	ミニミニ講座 華道 健康体操	10:00 10:00 10:35	C・ストレッチ	13:00
24	水	★レクリエーション講座 大正琴	10:30 10:00	フラダンス	13:00
25	木	健康体操 陶芸 A 	10:35 10:30	★女性の麻雀初心者講習会 陶芸 A いきいき健康教室	13:00 13:00 13:00
26	金	ほほえみ体操	10:30	リズム&ストレッチ	13:30
27	土	らくらく足腰体操	10:35		
29	月	★和室でらくらく体操	10:30		
30	火	健康体操	10:35		
31	水	らくらく足腰体操	10:35		