

# 脳活！！

## スクラッチアートに挑戦しよう

スクラッチアートとは、アメリカをはじめとする海外で子供から高齢者まで大ブームの新しい削るお絵描き。**脳の活性化に高い効果**があると言われています。

リラックス効果、ストレス発散

トラウマへのアプローチ（絵がへた など）

認知症予防、アイデアのひらめき、自律神経を整える

開催日 6/24（金）、7/8（金）7/22（金）、8/12（金）  
午後1時10分から2時40分

開催場所 1階 付設作業所

募集人数 先着16名 2階受付で申込み

参加者にスクラッチアート専用プラスチックペン贈呈

受付期間 5月23日（月）から ※定員になり次第締め切り

挑戦補助人 当センター職員

先行作品展示 5/12～14、5/25～31 趣味教養室

