

月刊 6月催事案内

問合せ先

船橋市中央老人福祉センター

〒273-0866 船橋市夏見台1-11-3

電話:047-438-1105 FAX:047-438-1104



【センターからのお知らせ】

大人気シリーズ「楽しむ教室」募集開始!!!!

①「絵画を楽しむ教室」

募集人数 16名 (先着順の為、定員に達し次第募集終了)

7~12月の原則第2.4土曜日 10:00から

初回日 7月9日 全12回

②「ペン習字を楽しむ教室」

募集人数 20名 (先着順の為、定員に達し次第募集終了)

7~9月の第1.3火曜日 13:00から

初回日 7月5日 全6回

お申込みは、**6月15日(水)**から電話か直接センター窓口へ

(FAXでのお申込みは不可)



令和4年6月健康体操予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			太極	(気功教室)	紅葉	いきいき体操
⑤	6	7	8	9	10	11
休館	ヨガ	若葉	太極	(気功教室)	紅葉	—
⑫	13	14	15	16	17	18
休館	ヨガ	若葉	太極	(気功教室)	紅葉	いきいき体操
⑲	20	21	22	23	24	25
休館	ヨガ	若葉	太極	(気功教室)	紅葉	—
⑳	27	28	29	30		
休館	ヨガ	若葉	太極	(気功教室)		

☆ 太極拳のみ 9時55分より抽選(定員20名)

☆ 体操時間は10時から約1時間(但し、木曜日・土曜日は10時~12時)

※気功教室・いきいき体操は、事前登録者のみ参加できます。

※筆記用具・バスタオル・汗拭きタオル・水分補給飲料をご持参下さい。

【今月の予定】

6月4日・18日(土)

10:00~11:30 卓球フリー

6月8日(水)

午前中 ミニミニ講座(消費生活センター)

6月11日(土)

10:00~11:30 撞球フリー

6月14日・28日(火)

13:00~14:30 当日先着24名

「16ビートを楽しむ教室」

6月20日(月)

午前中 移動交番(船橋警察署)