



# 月刊 3月催事案内

船橋市中央老人福祉センター

## 【センターからのお知らせ】

### 新年度募集 令和4年3月15日(火) 9時から受付開始

詳しくは、広報ふなばし3/15号及び館内ポスターをご覧ください。

#### ①「新版 脳内トレーニング

～懐かしさと思い出を紡ぐ脳トレ～ (全12回)

毎月第2火曜日 10時30分～11時30分まで

定員22名 (定員に達し次第募集終了)

#### ②「悠久の息遣いを楽しむ気功教室」(全48回)

毎週木曜日 10時～12時まで

定員 20名 (定員に達し次第募集終了)

#### ③クラブ員追加募集(2次)

2月24日(木)から3月19日(土)まで受付いたします。

詳しくは、館内掲示の令和4年度クラブ員募集のポスターをご覧ください。

## 令和4年3月健康体操予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		若葉	太極	—	紅葉	—
⑥	7	8	9	10	11	12
休館	ヨガ	若葉	太極	—	紅葉	—
⑬	14	15	16	17	18	19
休館	ヨガ	若葉	太極	—	午前/紅葉 午後/いきいき体操	いきいき体操
⑳	㉑	22	23	24	25	26
休館	休館	若葉	太極	—	紅葉	—
㉗	28	29	30	31		
休館	ヨガ	若葉	太極	—		

☆ 太極拳のみ9時55分より抽選(定員20名)

☆ 体操時間は10時頃から約1時間

※筆記用具・バスタオル・汗拭きタオル・水分補給飲料をご持参下さい。

## 【今月の予定】

3月5日・19日(土) 10:00～11:30 卓球フリー

3月9日(水) 午前中 ミニミニ講座  
(消費生活センター)

3月11日(金)  
22日(火) 13:00～14:30 当日先着24名  
「16ビートを楽しむ教室」

3月12日(土) 10:00～11:30 撞球フリー

3月23日(水) 午前中 移動交番  
(船橋警察署)

問合せ先

船橋市中央老人福祉センター

〒273-0866 船橋市夏見台1-11-3

電話: 047-438-1105

FAX: 047-438-1104