

西老人福祉センター 2月

〒273-0047

船橋市藤原 3-2-15 西部福祉会館内

TEL : 047-429-0810

FAX : 047-429-0739

e-mail : n_nishiroujin@eco.ocn.ne.jp

令和4年1月31日発行

指定管理者 社会福祉法人 船橋市社会福祉協議会 ☎047-431-2563

オミクロン株の感染が拡大しています！ 入館の際は以下について徹底をお願いします。

- ・検温で37.0度以上の方の入館はお断りしております。
- ・手指消毒のご協力をお願いいたします。
- ・**マスクは必ず着用**をお願いします。未着用・鼻マスクでは入館できません。
- ・館内では**靴下着用**です。(スリッパ・上履き不可)



◆今月のイベント◆

- 2/2(水) 和室でらくらく体操 13:00~
- 2/9(水) ミニミニ講座 10:00~
- 2/16(水) レクリエーション講座 10:30~
- 2/16(水) 和室でらくらく体操 13:00~
- 2/18(金) 移動交番

◆大広間の時間割◆

大広間でのカラオケ・食事の時間割

カラオケ 10:30~11:30

食事 11:30~13:10

カラオケ 13:10~15:00

食事は黙食でお願いします

◆クラブ会員募集のお知らせ◆

2/1(火)より新年度クラブ会員募集を開始します。

今年度より複数クラブへの申し込みが可能になりました！

募集期間 令和4年2月1日(火)~2月14日(月)

受付時間 9:40~16:00

受付場所 2階事務所

募集人員 館内に掲示

(応募定数を超える場合は抽選)

年会費 1,200円

詳細は館内のポスターをご確認ください。

*定員に満たないクラブは2次募集を行います。





船橋市西老人福祉センター 2月予定表



日	曜	午前	時間	午後	時間
1	火	茶道 健康体操	10:00 10:35	書道 カラオケA	13:00 12:30
2	水	らくらく足腰体操	10:35	ロコモ体操 和室でらくらく体操	13:00 13:00
3	木	陶芸A 健康体操	10:00 10:35	陶芸A 新舞踊	13:00 13:00
4	金	折紙 カラオケB	10:00 10:00	絵手紙 リズム&ストレッチ	13:00 13:30
5	土				
7	月	陶芸B 健康ヨガ	10:00 10:00	陶芸B 社交ダンス	13:00 13:00
8	火	華道 健康体操	10:00 10:35	C・ストレッチ	13:00
9	水	大正琴 シルバーリハビリ体操	10:00 10:30 ●	フラダンス	13:00
10	木	陶芸A 健康体操	10:00 10:35	陶芸A 高齢者いきいき健康教室	13:00 13:00
11	金	建国記念日 休館日			
12	土	らくらく足腰体操	10:35		
14	月	陶芸B 健康ヨガ	10:00 10:00	陶芸B 民謡	13:00 13:00
15	火	茶道 健康体操	10:00 10:35	書道 カラオケA	13:00 12:30
16	水	レクリエーション講座 大正琴 らくらく足腰体操	10:30 10:00 10:35	ロコモ体操 和室でらくらく体操	13:00 13:00
17	木	陶芸A 健康体操	10:00 10:35	陶芸A 新舞踊	13:00 13:00
18	金	折紙 カラオケB	10:00 10:00	絵手紙 リズム&ストレッチ	13:00 13:30
19	土				
21	月	陶芸B 健康ヨガ	10:00 10:00	陶芸B 社交ダンス	13:00 13:00
22	火	華道 健康体操	10:00 10:35	C・ストレッチ	13:00
23	水	天皇誕生日 休館日			
24	木	健康体操	10:35	高齢者いきいき健康教室	13:00
25	金	ほほえみ体操	10:30	リズム&ストレッチ	13:30
26	土	らくらく足腰体操	10:35		
28	月	健康ヨガ	10:00	民謡	13:00

自由参加できるプログラムは●の2/9(水)のシルバーリハビリ体操になります。

*新年度より健康ヨガ・健康体操・らくらく足腰体操・リズム&ストレッチはメンバー登録制ではなく、当日参加制になります。

