

西老人福祉センター 6月行事予定

【今月のイベント】



●6月9日(水)

★シルバーリハビリ体操

10:30~12:00

参加希望者 先着 12名

●6月16日(水)

★身体測定 (保健室)

身長・体重・体脂肪・

内臓脂肪握力・聴力

参加希望者：10名

受付 期間：6/15 (火) まで

●6月22日(火)

★朗読会

12:20~12:30

参加自由



●6月30日(水) から全6回

(7/7、7/21、8/4、8/18、9/1)

★ダーツを楽しもう

午前の部 10:30~12:00

午後の部 13:00~14:30

場所 2階趣味教養室

定員 8名先着順 (事前予約受付中)

【クラブ募集のお知らせ】

以下のクラブは現在会員を募集しております。詳細につきましてはお問い合わせください。(☎：047-429-0810)

囲碁	絵手紙	折紙	華道	将棋
書道	新舞踊	大正琴	コンディショニング グストレッチ	
陶芸A	陶芸B	フラダンス	ほほえみ 体操	ロコモ体操

【体操参加者募集のお知らせ】

リズム&ストレッチ(金曜日：午後)とらくらく体操(土曜日：午前)に若干の募集枠があります。

お気軽にお問い合わせください。



西老人福祉センター

☎047-429-0810